



Nierenerkrankungen

1. Zeichen von Nierenerkrankungen

sind oft für den Laien nicht zu erkennen. Es bestehen in der Regel keine Schmerzen und das bloße Auge erkennt keine optischen Veränderung des Urins.

Sie äußern sich meist durch kleinste Mengen von **Blut oder Eiweiß im Urin** und können vom Arzt leicht mit chemischen oder mikroskopischen Methoden nachgewiesen werden. Auch hoher Blutdruck kann durch eine Nierenerkrankung verursacht sein. Andererseits kann auch langjährig bestehender hoher Blutdruck zu Nierenerkrankungen führen.

2. Wer stellt diese Erkrankungen fest?

Die entsprechenden Fachärzte heißen **Nephrologen**. Diese absolvierten zusätzlich zu einer internistischen Fachausbildung eine mindestens zweijährige Weiterbildung auf dem Gebiet internistischer Nierenerkrankungen. Sie haben spezielle Verfahren zur Erkennung und Behandlung von Nierenerkrankungen und Nierenersatzverfahren studiert.

Ihre Kollegen vom chirurgischen Fach sind die Urologen, die sich jedoch mit Erkrankungen der ableitenden Harnwege, Nierensteinen und Tumoren beschäftigen.

Inzwischen gibt es eine ganze Reihe von niedergelassenen und als Kassenärzte zugelassenen Nephrologen. Außerdem finden

sich nephrologische Kliniken in den städtischen Krankenhäusern Harlaching und Schwabing, sowie an den beiden Universitätskliniken.

3. Was sind die Ursachen von Nierenerkrankungen?

Meist handelt es sich um immunologisch bedingte Erkrankungen, Systemerkrankungen oder Folgen anderer Erkrankungen wie z. B. Diabetes, Bluthochdruck und Gefäßerkrankungen.

4. An wen wendet man sich, wenn man glaubt, eine Nierenerkrankung zu haben?

Direkter Ansprechpartner ist zunächst der Hausarzt, der mit Hilfe eines Teststreifens feststellen kann, ob Blut oder Eiweiß im Urin ist.

Blut im Urin kann auch durch eine Erkrankung verursacht sein, die in das Fachgebiet des Urologen gehört, jedoch ist bei Menschen unter 50 Jahren häufiger eine internistisch/nephrologische Ursache zu finden.

Eiweiß im Urin ist nahezu immer durch eine nephrologische Erkrankung bedingt. Ihr Hausarzt wird die Befunde mit Ihnen besprechen und sie gegebenenfalls an einen Nephrologen überweisen.

Nephrologische Praxis am Marienplatz

Rindermark 17, 80331 München
Tel. 089 267083, www.diz-muc.de

Themen

- 1 Zeichen von Nierenerkrankungen
- 2 Wer stellt diese Erkrankungen fest
- 3 Was sind die Ursachen von Nierenerkrankungen
- 4 An wen wendet man sich, wenn man glaubt eine Nierenerkrankung zu haben